



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
<b>ZWEMBAD</b>	<b>Aquajoggen</b>	08.30-09.00 12.00-12.30	19.00-19.30	08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 20.00-20.30	19.00-19.30			
	<b>Aquarobics</b>			09.00-09.30				
	<b>Banen zwemmen</b>	12.30-13.30			07.00-08.30 15.30-16.30	20.00-21.00	08.00-09.00	09.00-10.00
	<b>Disco zwemmen</b>					20.00-21.30 (*)		
	<b>Fit &amp; Vitaal</b>	09.15-09.45		13.15-13.45	14.30-15.00	09.15-09.45 12.15-12.45 14.15-14.45		
	<b>Ouder-kindzwemmen</b>	<i>0 – 1,5 jaar:</i> 15.00-15.30 <i>1,5 – 2,5 jaar:</i> 15.30-16.00 <i>2,5 – 4 jaar:</i> 16.00-16.30 <i>4 – 5 jaar:</i> 16.30-17.00			<i>0 – 1,5 jaar:</i> 08.30-09.00 <i>1,5 – 2,5 jaar:</i> 09.00-09.30 <i>2,5 – 4 jaar:</i> 09.30-10.00			
	<b>Recreatief Zwemmen</b>	20.00-21.30	09.00-10.00 12.00-13.30 (**) 15.30-16.30 18.00-19.00 19.30-21.00	20.30-22.00	12.00-13.30 18.00-19.00 19.30-21.00		12.00-13.00	10.00-12.00
	<b>Swimfit</b>		08.15-09.00			08.15-09.00		
	<b>Zwemmen Plus</b>					10.00-11.00 11.00-12.00 13.00-14.00		
	<b>Zwemlessen A-B-C</b>	<i>B-diploma:</i> 16.30-17.15 <i>Stg. Leergeld:</i> 17.15-18.00 <i>C-diploma:</i> 17.15-18.00	<i>A-diploma:</i> 16.30-17.15 17.15-18.00	<i>Stg. Leergeld:</i> 14.00-14.45 <i>B-diploma:</i> 15.00-15.45 <i>C-diploma:</i> 15.45-16.30 <i>A-diploma:</i> 16.30-17.15 17.15-18.00	<i>A-diploma:</i> 16.30-17.15 17.15-18.00	<i>A-diploma:</i> 16.30-17.15 17.15-18.00	<i>A-diploma:</i> 10.00-11.00 11.00-12.00	
<b>SPORTHAL</b>	<b>50-Fit!: senioren fitness</b>			10.30-11.30				
	<b>Meer Bewegen voor Ouderen: Sport &amp; Spel</b>	09.30-10.30	09.00-10.00 10.15-11.15	19.00-20.00 (***)		10.00-11.00		
	<b>Multisport- en Beweggroep</b>			13.30-15.00				
	<b>Sport- en Spelinstuif</b>			15.00-16.00				
	<b>Sportief Wandelen</b>				09.00-10.30 11.00-12.30			

\* Eerste vrijdag van de maand

\*\* Dameszwemmen

\*\*\* Gymzaal Proosdijveld,  
Olterdissenstraat 3, Beek

