



Weekprogramma Sportlandgoed De Haamen 2020-2021

ZWEMBAD

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08.30-09.00 Aquajoggen	09.00-10.00 Recreatief Zwemmen	08.30-09.00 Aquajoggen	08.30-09.00 Ouder & Kind (0-1,5 jaar)	09.15-09.45 Fit & Vitaal	08.00-09.00 Banen Zwemmen	09.00-10.00 Banen Zwemmen
09.15-09.45 Fit & Vitaal	12.00-13.15 Recreatief Zwemmen (Dames)	09.00-09.30 Aquarobics	09.00-09.30 Ouder & Kind (1,5-2,5 jaar)	10.00-11.00 Zwemmen Plus	09.00-10.00 Beekse Zwemvrienden	10.00-12.00 Recreatief Zwemmen
12.00-12.30 Aquajoggen	15.30-16.30 Recreatief Zwemmen	09.30-10.00 Aquajoggen	09.30-10.00 Ouder & Kind (2,5-4 jaar)	11.00-12.00 Zwemmen Plus	10.00-12.00 Recreatief Zwemmen	
12.30-13.00 Combiles	16.30-18.00 Zwem ABC	12.00-13.00 Beekse Zwemvrienden	12.00-13.00 Recreatief Zwemmen	12.15-12.45 Fit & Vitaal		
15.00-15.30 Ouder & Kind (0-1,5 jaar)	18.00-19.00 Recreatief Zwemmen	13.15-13.45 Fit & Vitaal	14.30-15.00 Fit & Vitaal	13.00-14.00 Zwemmen Plus		
15.30-16.00 Ouder & Kind (1,5-2,5 jaar)	19.00-19.30 Aquajoggen	14.00-14.45 Schoolzwemmen	15.30-16.00 Aquajoggen	14.15-14.45 Fit & Vitaal		
16.00-16.30 Ouder & Kind (2,5-4 jaar)	19.30-21.00 Recreatief Zwemmen	15.45-18.00 Zwem ABC	16.30-18.00 Zwem ABC	16.30-18.00 Zwem ABC		
16.30-17.00 Ouder & Kind (4-5 jaar)	21.00-22.00 Beekse Zwemvrienden	18.00-20.00 ZV Becha	18.00-19.00 Recreatief Zwemmen	18.00-20.00 ZV Becha		
17.00-17.45 Schoolzwemmen		20.00-20.30 Aquajoggen	19.00-19.30 Aquarobics	20.00-21.00 Recreatief Zwemmen (1e vrijdag v/d maand discozwemmen)		
18.00-20.00 ZV Becha		20.30-21.30 Recreatief Zwemmen	19.30-20.00 Aquajoggen			
20.00-21.20 Recreatief Zwemmen			20.00-21.30 Recreatief Zwemmen			
21.30-22.30 Beekse Zwemvrienden			21.30-22.30 Beekse Zwemvrienden			

SPORTHAL

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09.30-10.30 Sport en Spel (55+)	09.00-10.00 Sport en Spel (55+)	09.30-10.30 BeweegMee (Fysiotherapie Voncken)	09.30-10.30 Sportief Wandelen	10.00-11.00 Sport en Spel (55+)
	10.15-11.15 Sport en Spel (55+)	13.30-15.00 Multisport (lichamelijk)	11.00-12.30 Sportief Wandelen	
	10.00-11.00 BeweegMee (Fysiotherapie Voncken)	15.00-16.00 Multisport (verstandelijk)	15.30-16.30 NJOY (groep 1 t/m 3)	
		19.00-20.00 Sport en Spel (55+) (Let op: Gymzaal Proosdijveld)	16.30-17.30 NJOY (groep 4 t/m 6)	

Aquasportief
Fit & Vitaal
Recreatief zwemmen
Ouder & Kind Zwemmen
Zwemvereniging
Zwem ABC
Zwemmen Plus

Sportlandgoed De Haamen

De Haamen 1, BEEK
Postbus 410 , 6130 AK SITTARD

Meer informatie?

Ga naar onze vernieuwd website:
www.dehaamen.nl.
Bel naar **046-436 01 80** of stuur een mail
naar: **info@dehaamen.nl**

