

'Veel vertrouwen in toekomst De Haamen bij start metamorfose'



Speciale
bijlage

Toekomst van sportverenigingen gegarandeerd

Zo'n twaalf miljoen euro kost de metamorfose van Sportlandgoed De Haamen tot een toekomstbestendig sportcomplex met ruime mogelijkheden voor aangepast sporten. Partners als de provincie, de regio en ook particuliere ondernemers nemen daarvan vier miljoen euro voor hun rekening. Ze etaleren daarmee hun vertrouwen dat De Haamen een mooie toekomst tegemoet gaat.

Resteert ruim acht miljoen voor de gemeente Beek. Voor dat bedrag is al een tweede sporthal gebouwd en zijn het zwembad en de bestaande sporthal gerenoveerd. Een gouden greep. De toeloop is zo groot, dat er al wachtlijsten zijn.

Nu gaan de accommodaties buiten op de schop. De eerste voorbereidingen zijn al getroffen. De volledig verouderde clubgebouwen en voorzieningen, maken plaats voor een hypermodern sportlandgoed in het groen. Een toplocatie met het motto sport beweegt iedereen.

Inderdaad acht miljoen is een fors bedrag. Maar die investering biedt volop meerwaarde en perspectief voor de lange termijn. Met een bijzonder concept. Met de schijnwerpers op aangepast sporten. Ouderen, chronisch zieken en mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking zijn de belangrijkste nieuwe doelgroepen. Op een sportlandgoed zonder drempels. Een ontmoetingsplaats voor actieve senioren. Maar ook een kweekvijver en kenniscentrum voor topsporters met een handicap. Met aantrekkelijke sportzorgprogramma's en met een nieuw fysio- en fitnesscentrum waar alle mogelijke zorgverleners klaar staan.

De Haamen wordt van 's morgens tot 's avonds het bruisende decor van sport en beweging. Ook voor de groeiende groep individuele sporters, die geen lid van een vereniging zijn. Voetbalclub en atletiekvereniging Caesar, voetbalvereniging Neerbeek, honk- en softbalclub de Cheetahs en tennisvereniging BRZ krijgen de beschikking over spiksplinter-nieuwe accommodaties die ook in de toekomst betaalbaar blijven. Juist door dat veel bredere gebruik van De Haamen.

Binnenkort verschijnen de bouwkransen op het sportlandgoed. Een goed moment om de inwoners nog eens uitgebreid te informeren. Daarom deze special, waarin gebruikers, sportverenigingen, investeerders en ook de provincie aan het woord komen.

Medio 2015 is de metamorfose van De Haamen afgerond. Inderdaad sport beweegt iedereen. De Haamen is er straks voor iedereen. Ook voor u.

‘Uiteindelijk zijn we goedkoper uit en blijven verenigingen bestaan’

A man in a dark suit and glasses is walking through a field of tall grass. He is smiling and looking towards the camera. The background shows a rural landscape with fields and trees under a cloudy sky.

**Wethouder Maurice Wierikx
over concept De Haamen:**

Goed bestuur? Dat draait om het effect op de lange termijn voor alle inwoners van Beek. Niet door de knieën gaan voor gemakkelijke lapmiddelen die ook handenvol geld kosten, maar uiteindelijk geen rendement opleveren.

Dat is de reden waarom wethouder Maurice Wierikx van Beek rotsvast gelooft in het concept voor Sportlandgoed De Haamen. En hij is niet de enige. Het Huis voor de Sport in Limburg roemt de aanpak van Beek en noemt het een voorbeeldproject voor andere gemeenten. Omdat Beek met De Haamen slim en met lef voorsorteert op de toekomst.

De wethouder krijgt nog steeds vaak opmerkingen en vragen van inwoners waarom de gemeente zoveel geld steekt in een sportvoorziening. „Jammer dat er bij veel mensen een eenzijdig beeld is ontstaan. Maar dat moeten we onszelf ook aanrekenen. Kennelijk zijn we er niet helemaal in geslaagd om onze bedoelingen goed over te brengen.”

In een notendop schildert Wierikx daarom nog eens de reden voor de miljoeneninvestering in de sporthal, het zwembad en de buitenaccommodaties op De Haamen: „Door de vergrijzing en individualisering krimpt het ledenbestand van onze sportverenigingen fors. De huidige voorzieningen op de Haamen zijn hopeloos verouderd. Je kunt dan simpelweg en makkelijk kiezen voor een renovatie. Maar dat betekent steeds hogere lasten die door alsmat minder schouders gedragen moeten worden. Dat is op termijn onbetaalbaar en leidt onvermijdelijk tot sluiting.

De Haamen ligt nu overdag leeg. Daarom kiezen we voor nieuwe gebruikers. Die voor nieuwe dynamiek overdag zorgen. Niet alleen lokaal, maar ook regionaal. Gehandicapten, chronisch zieken, ouderen en sporters die zich niet aan een club willen binden. Voor zo'n accommodatie moeten we extra investeren. Slechts een fractie meer trouwens dan bij de keuze om alleen maar te renoveren. Maar die extra investering leidt tot hogere opbrengsten en ook op de lange termijn bestaansrecht voor onze verenigingen. En uiteindelijk zijn we met die aanpak goedkoper uit.”

Wierikx benadrukt dat de accommodatie alleen niet beslissend is voor het succes. Dat begint met uitgekende sportzorgprogramma's voor ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking. Daarbij hoort ook beheer van topniveau en een slimme exploitatie. Verenigingen huren geen velden en kleedkamers meer, maar betalen voor het aantal uren dat ze de accommodatie gebruiken. De verenigingen hebben ingestemd om straks 25 procent meer te betalen voor het gebruik. Die verhoging kunnen ze deels weer ongedaan maken door vrijwilligers te leveren die onder supervisie van de beheerder mede voor het onderhoud zorgen. „Het gaat om een integraal concept. Doelmatigheid staat voorop. Kwaliteit en duurzaamheid ja, maar geen luxe en franje.”

De wethouder is blij dat de verenigingen op De Haamen, nu nog goed voor zo'n 2000 leden, hebben ingestemd met de nieuwe formule. En het enthousiasme van zorgondernemers om zich te vestigen op De Haamen is voor hem het bewijs dat het concept door het bedrijfsleven wordt omarmd. Wierikx wijst ook nadrukkelijk op de kansen voor De Haamen

als onderdeel van de Sportzone Limburg. „Ook bij ons is ruimte voor topsporters en talenten. Bovendien kunnen we ons manifesteren als een kennis- en ontwikkelcentrum voor aangepast sporten”.

De wethouder: „Er lopen ook oriënterende gesprekken met zorgverzekeraars om sportzorgprogramma's in hun pakket op te nemen en mede te vergoeden. Die programma's kunnen straks natuurlijk ook als collectieve activiteit worden aangeboden als onderdeel van het Wmo-pakket van de gemeente.”

De Haamen krijgt trouwens een open karakter. Zonder afgesloten hekwerken. Met een fraaie waterpartij en heel veel groen. Wierikx: „En laat er geen misverstand over bestaan. De Haamen is vooral ook voor alle inwoners van Beek. Voor een leven lang sporten, maar ook voor zomaar een wandeling, of een kop koffie.”

Wethouder Maurice Wierikx

De eerste sportzorgprogramma's op De Haamen zijn bij wijze van proef van start gegaan. Gezellig en actief bewegen voor ouderen bijvoorbeeld. Gezond bewegen en sociale contacten leggen onder leiding van 20 studentcoaches van de Fontys Sporthogeschool. Of Begeleid Wandelen voor mensen met een beperking, of in revalidatie. En de Caroussel, voor mensen met een (verstandelijke) beperking die speciale ondersteuning nodig hebben tijdens sport, beweging, gezondheid en creatieve activiteiten.

Ook meedoen? Kijk voor nadere info en de overige programma's op www.dehaamen.nl

„Ook bij ons is ruimte voor topsporters en talenten. Bovendien kunnen we ons manifesteren als een kennis- en ontwikkelcentrum voor aangepast sporten”.

‘De Haamen sluit perfect aan op Limburgs sportbeleid’

Noël Lebens, gedeputeerde Cultuur en Sport, Leefbaarheid en Wijkanaanpak

„Iedereen in Limburg moet kunnen sporten. Ook mensen met een beperking en ouderen. Dat is, in kort bestek, ons provinciaal beleid.”

„Sportlandgoed De Haamen past perfect in dat beleid omdat het nadrukkelijk ruimte en mogelijkheden gaat bieden aan ouderen, gehandicapten en chronisch zieken om zonder drempels te sporten en te bewegen. De Haamen maakt ook deel uit van de Sportzone Limburg en gaat in dat kader topsporters met een lichamelijke beperking faciliteren. Logisch dus dat de provincie de metamorfose van het Sportlandgoed De Haamen van meet af aan heeft ondersteund.

Sporten en bewegen is belangrijk. Het is goed voor de gezondheid. Het houdt je fit en werkt preventief tegen allerlei aandoeningen. Als iedereen aan sport doet, vermindert dat de druk op de gezondheidszorg en iedereen weet dat die zorg onbetaalbaar dreigt te worden als we op de oude voet doorgaan. De sportzorgprogramma's die De Haamen op stapel heeft staan, sluiten dan ook helemaal aan op het streven van de provincie om zoveel mogelijk mensen te bewegen om te sporten. Dat percentage mag in Limburg best nog wel wat hoger.

Sporten heeft trouwens ook een belangrijk sociaal element. Je ontmoet andere mensen. En dat is vooral van belang voor de ouderen waarvan we te vaak horen dat ze geïsoleerd raken en dreigen te vereenzamen. Prima dus dat De Haamen ook speciale programma's voor die ouderen ontwikkelt en daar ook nog eens het onderwijs bij betreft. HBO-studenten gaan immers aan de slag met de begeleiding van ouderen tijdens het sporten.

De gemeente Beek heeft er nadrukkelijk voor gekozen om ook het plaatselijk verenigingsleven bij het nieuwe concept voor De Haamen te betrekken. De sportverenigingen in Beek krijgen niet alleen een fraaie nieuwe accommodatie: de leden



gaan als vrijwilliger ook aan de slag om ouderen en mensen met een beperking snel het gevoel te geven dat ze thuis zijn op De Haamen.

Al die nieuwe dwarsverbanden op het Sportlandgoed hebben eveneens tot doel dat het verenigingsleven in Beek ook op de lange termijn gebruik kan blijven maken van een mooie, maar vooral betaalbare accommodatie. Zeker omdat de kans bestaat dat die verenigingen het door de bevolkingsontwikkeling straks met minder leden moeten doen. Een bloeiend verenigingsleven blijft ook dan de kurk waar de gemeenschap op drijft. In Beek is die gemeenschapszin groot. En dat moet vooral zo blijven.

Het nieuwe Sportlandgoed De Haamen? Het is een formule met alleen maar win-win situaties”.

Gedeputeerde Cultuur en Sport, Leefbaarheid en Wijkanaanpak **Noël Lebens**

‘Petje af voor gemeente’

Jef Schillings, voorzitter atletiekvereniging Caesar

„Ons ledenbestand toont een licht dalende lijn. Atletiekvereniging Caesar telt zo’n 250 leden. Vooral jongeren die voortgezet onderwijs volgen, haken af. Het is helder dat de vijver waarin we vissen door de vergrijzing en ontgroening in de komende jaren alleen maar kleiner wordt. Het ledental zal dus verder afnemen.

De vraag is of je dat accepteert, of dat je die ontwikkeling het hoofd biedt. Wij denken dat het aanboren van nieuwe doelgroepen nieuwe kansen biedt. De categorie ouderen is al goed vertegenwoordigd bij Caesar. Het is een aantrekkelijke doelgroep voor ons. Maar we hebben ook nadrukkelijk oog en oor voor samenwerking met gehandicapte mensen.

Van groot belang voor Caesar is natuurlijk de nieuwe accommodatie die we krijgen. Sporters stellen tegenwoordig hoge eisen aan de kwaliteit. Die kunnen we straks bieden. Nog voordat de huidige plannen voor De Haamen zijn ontwikkeld, hebben we al aangeklopt bij de gemeente. Onze atletiekbaan is zo verouderd dat we geen officiële wedstrijden meer kunnen organiseren.

We hebben er alle begrip voor dat de gemeente De Haamen nu in een breder perspectief plaatst. Dat betekent geven en nemen. Zo moeten we straks bijvoorbeeld gebruik maken van de kantine en de kleedlokalen van voetbalclub Neerbeek. Maar daar tegenover staat een hypermoderne atletiekbaan, waarmee Caesar weer alle toekomst heeft. Met de huidige accommodatie, was het vrijwel zeker de verkeerde kant op gegaan met de vereniging.

Het proces rond De Haamen heeft best lang geduurd. Maar dat heeft ook positieve elementen. Het is allemaal heel zorgvuldig gegaan. En de sportverenigingen zijn dicht bij elkaar komen te staan. Het besef overheerst dat we het samen moeten doen. Dat we in hetzelfde schuitje zitten. Dat is ook belangrijk voor de toekomst.

Hamvraag voor het succes van De Haamen is natuurlijk of je er ook in slaagt om doelgroepen als ouderen en gehandicapten naar Beek te halen om te sporten en te bewegen. Het is een nieuw fenomeen. De deelname aan de eerste sportzorg programma’s blijft wat achter bij de verwachting. Het wordt een zaak van de lange adem. Samen met de gemeente moeten we er met z’n allen hard aan trekken.

Het is begrijpelijk dat inwoners van het relatief kleine Beek vraagtekens zetten bij zo’n forse investering. Maar het enige alternatief was een renovatie die ook veel geld zou kosten en verder geen meerwaarde oplevert. Daarom petje af voor de gemeente die met een nieuw concept duidelijke doelen nastreeft waarbij de toekomst van het verenigingsleven zwaar meeweegt.

Als de gemeente in die opzet slaagt, zorgt Beek opnieuw voor het onderscheid. Deze keer met een heel bijzonder sportlandgoed.”

voorzitter **Jef Schillings**



„Sporters stellen tegenwoordig hoge eisen aan de kwaliteit. Die kunnen we straks bieden. Nog voordat de huidige plannen voor De Haamen zijn ontwikkeld, hebben we al aangeklopt bij de gemeente.”

‘Een prima formule waarmee Beek een voorsprong neemt’

Patrick Vonken investeert in paramedisch centrum De Haamen

De Haamen werkt aanstekelijk op ondernemers. Een fysio-fitnesscentrum was de bedoeling. Maar het enthousiasme in de paramedische sector reikt verder. Voor de gebruikers van De Haamen staan naast de fysiotherapeut straks ook andere paramedische disciplines klaar.

„Je kunt stilaan spreken van een paramedisch centrum met een scala aan zorgverleners, dat zich in De Haamen vestigt. Met die bundeling van specialismen en de toeloop van doelgroepen als ouderen, gehandicapten en chronisch zieken kunnen we in Beek in alle opzichten een voorsprong nemen op toekomstige ontwikkelingen in de zorg”, aldus een enthousiaste Patrick Vonken.

Patrick is fysiotherapeut in het Therapie Centrum Beek. Nog even. Hij is volop in de weer met de aankoop van de voormalige brandweerkazerne. Dat gebouw wordt de spil van de combinatie sport en zorg op De Haamen. Daarmee kan hij op locatie een compleet zorgaanbod bieden. „Een forse investering. Hoeveel? Hou het maar op vele tonnen, maar ik geloof in de formule van De Haamen. De integratie van sport,

bewegen en zorg, de kostenbesparingen en de focus op specifieke doelgroepen, die elders tussen de wal en het schip raken, getuigt van lef en visie. Daarvoor durf ik mijn nek uit te steken. De gemeente verdient alle lof daarvoor. Het is nergens eerder vertoond dat we met een patiënt na de behandeling meteen de atletiekbaan op kunnen lopen om te testen waar hij nu staat. En geweldig dat straks op De Haamen ook ruimte komt voor toppers in aangepaste sporten.”

Patrick verwacht dat De Haamen een magneetfunctie krijgt. Voor revalidatie, maar ook als ontmoetingsplek voor actieve ouderen. „Ik ga uit van zo'n 10.000 bezoekers per jaar. Dat zijn er 50 tot 60 per dag. Stichting Gehandicaptenzorg Limburg heeft al een activiteiten centrum in De Haamen waar dagdelen in het teken staan van sport en bewegen. Daar kunnen we met ons brede zorgaanbod prima op inhaken.”

Patrick vertrouwt erop dat zorgverzekeraars de waarde van sportzorgprogramma's van De Haamen zullen inzien en actief meedenken in het ontwikkelen van geldstromen voor deze vorm van zorg. „Het concept van De Haamen verdient dat gewoon. We moeten wel helder zijn; de overheid zal in de toekomst niet meer alles betalen. Een beperkte eigen bijdrage zal soms nodig en ook redelijk zijn.”

Hoe gaat het paramedisch centrum in De Haamen eruit zien? Patrick benadrukt dat het een praktijk wordt waar de mindervalide sporter, de patiënt, maar ook de actieve senior zich thuis en vertrouwd voelt. Niet kil en klinisch, maar warm en huiselijk. Zonder drempels en met specifieke apparatuur afgestemd op mensen met beperkingen. „Maar we gaan niet betuttelen in onze zorg. We zoeken de maximale mogelijkheden van elke cliënt op. Dat leidt tot zelfvertrouwen en extra zelfrespect.”

Inmiddels praten Patrick Voncken en zijn collega's al met een architect over de interne verbouwing van de voormalige brandweerkazerne en is de zoektocht naar een geschikte naam voor het paramedisch centrum ook al gestart. „We gaan er samen iets moois van maken. Het draait dadelijk om het collectief. Ik weet trouwens zeker dat De Haamen een geweldige uitstraling voor de hele gemeente Beek oplevert.”

Patrick Vonken

‘De Haamen wordt van iedereen’

Giselle Smeets, programmacoördinator

Hoe ziet een doorsnee dag er in het voorjaar van 2017 uit op De Haamen? „Het bruist van de activiteiten. In een parkachtige omgeving zijn jong en oud in de weer met bewegen en sporten. Op eigen houtje, of onder begeleiding. Het horecagedeelte trekt veel inwoners van Beek die na een wandeling even willen uitrusten. En in het paramedisch centrum hebben ouderen en mensen met een beperking als onderdeel van een dagje De Haamen een afspraak bij de fysiotherapeut of een andere zorgverlener.”

Giselle Smeets (l), Vivian Dijkstra (r)

Giselle Smeets, programmacoördinator van De Haamen, ziet een zonnige toekomst voor het sportlandgoed. Volgens haar slaat de gemeente Beek innovatief een heel mooie slag met het nieuwe concept. De deelnemers aan de eerste sportzorgprogramma's zijn enthousiast. „Er gaat een wereld voor ze open. Ook door de mogelijkheid gemakkelijk andere mensen te ontmoeten.”

Bestuurders en ambtenaren uit de rest van de provincie en zelfs België zijn al nieuwsgierig en komen graag op werkbezoek. Om te leren. Ook daar manifesteert zich immers het probleem van vergrijzing, ontgroening, krimpende verenigingen en de opgave om sportaccommodaties op lange termijn open te houden.

„Mooi toch dat we in Beek al een voorsprong hebben genomen door ons te focussen op een breed aanbod voor nieuwe doelgroepen in een sportpark dat straks door iedereen omarmd wordt”, lacht Giselle.

Haar opdracht? Zorgen voor een verantwoorde programmering voor mensen met een beperking, ouderen en chronisch zieken. Giselle: „Een uitdagende klus. Innovatie betekent immers dat je iets nieuws in de markt zet. Dat levert mooie verrassingen, maar ook hobbels op”, verduidelijkt Giselle. Om maar met dat laatste te beginnen. Sommige gehandicapten hebben er moeite mee hun vertrouwde omgeving te verlaten en te verruilen voor een dagje De Haamen. Die drempel is geslecht door ze te laten vergezellen door hun vaste begeleiders. Het huidige zorgklimaat betekent ook dat nu alles en ook vaak individueel voor mensen met een beperking en ouderen wordt geregeld. Dat verandert met ingang van 1 januari 2015. Gemeenten moeten via de Wmo dan met minder budget toch een zo goed mogelijk activiteitsaanbod leveren. „Dat betekent dat mensen dan meer zelf initiatieven moeten nemen en ook zelf moeten organiseren. Wij nemen daar nu eigenlijk al een voorschot op.”

Om die nieuwe doelgroepen te bereiken zijn er inmiddels contacten gelegd met bijvoorbeeld huisartsen en andere zorgaanbieders in de eerste lijn. Ook zijn er folders geproduceerd en verspreid over de afzonderlijke sportzorgprogramma's. Verder zijn er infomiddagen georganiseerd voor ouderen. Die leveren veel aanmeldingen op voor de cursus valpreventie. Maar er is ook belangstelling om met individuele coaching van studenten van Fontys Sporthogeschool aan de slag te gaan op De Haamen.

Dan de verrassingen. Zoals de grote respons vanuit de bevolking om als vrijwilliger een handje te helpen bij de start van Carrousel; een programma voor (verstandelijk) gehandicapten dat behalve sport ook creatieve activiteiten, gezondheid en voeding aanbiedt.

Giselle ziet trouwens alweer nieuwe programma's in het verschiet. Voor mensen met overgewicht, bedrijfsuitjes en ook evenementen. Bij de zoektocht naar die nieuwe doelgroepen krijgt Giselle assistentie van Vivian Dijkstra, 'de bewegemakelaar' en het gezicht naar buiten als het gaat om de contacten met verenigingen, de aanbieders van programma's en de nieuwe doelgroepen.

Giselle: „De Haamen wordt van iedereen. Met zoveel mogelijk dwarsverbanden. En met verenigingen die erg enthousiast zijn om ook de handen uit de mouwen te steken voor de nieuwe doelgroepen.”

Programmacoördinator Giselle Smeets

‘We worden voorbeeld voor heel Nederland’



Silvio van Gool van toekomstige beheerstichting De Haamen

„Sportlandgoed De Haamen wordt een van de aansprekende voorbeelden in Nederland hoe je een sportaccommodatie weer nieuwe impulsen kunt geven.”

Directeur/bestuurder Silvio van Gool van de Sportstichting Sittard-Geleen laat er geen misverstand over bestaan. Het concept voor De Haamen wordt volgens hem een voltreffer. Hij krijgt met ingang van 1 januari 2014 ook de leiding over de nieuwe stichting die het beheer en de exploitatie van De Haamen op zich neemt.

Kwaliteit staat daarbij voorop. Maar ook in het beheer en de exploitatie is ruimte voor innovatie. Met een leer/werkbedrijf bijvoorbeeld. Studenten van HBO-sportopleidingen kunnen er praktijkervaring opdoen met de uitvoering van de sportzorgprogramma's. Mensen met een beperking krijgen de ruimte om een handje mee te helpen. In de horeca bijvoorbeeld. Of bij de verenigingen, die in het bedrijf weer vrijwilligers kunnen opleiden voor de uitvoering van de programma's voor de nieuwe doelgroepen. Van Gool: „Dat leer/werkbedrijf wordt een bijzondere kruisbestuiving met combinaties die nog niet vaak vertoond zijn.”

Volgens Van Gool is het absoluut noodzakelijk dat bezoekers en gebruikers van De Haamen ook terecht kunnen in een goede horecavoorziening. „Zo'n voorziening, die gastvrijheid en kwaliteit moet uitstralen, past perfect in het multifunctionele karakter van het sportlandgoed en is een cruciale factor voor het succes van het nieuwe concept op Sportlandgoed De Haamen.”

Silvio van Gool wijst trouwens op het stevige fundament dat er al is voor De Haamen. „Beek kijkt verder dan de gemeentegrenzen en heeft de regionale samenwerking opgezocht. Dat levert kracht en vertrouwen op. Via de Wmo kan Beek vanaf 2015 zelf zorg inkopen bij De Haamen. Dat zorgt al voor een financiële basis.”

Van Gool wijst ook op de compactheid van het sportpark. „Een geweldig voordeel. Alles ligt bij elkaar. In veel andere gemeenten zijn de sportaccommodaties versnipperd. Natuurlijk blijft het nieuwe park een forse investering. Maar Beek stapelt stenen met een duidelijke inhoud. Er is nagedacht over de toekomst. En daarmee krijgt die toekomst nu al gestalte in Beek. Je houdt een fantastisch en complete accommodatie ook op de lange termijn betaalbaar door een waaier van nieuwe doelgroepen, partners en activiteiten. De participatiesamenleving krijgt al gestalte. Mensen met een beperking acteren bijvoorbeeld als sporter én als medewerker. Fantastisch. Maar dat vereist wel dat we met alle partners als een hechte eenheid opereren op De Haamen en ook zo naar buiten treden.”

Toekomstige beheerstichting De Haamen Silvio van Gool

‘De Haamen is een deel van mijn leven’

„Ik voel me thuis in Beek. Ik vind het geweldig dat ik in De Haamen aan mijn gezondheid kan werken. Ik zou het liefste vijf dagen in de week in Beek verblijven. Ik heb hier veel vrienden gemaakt. Allemaal aardige, hulpvaardige mensen.

Met die gezondheid heb ik gewoon pech gehad. Na mijn komst naar Nederland is er een hersentumor bij me verwijderd. Daarna ben ik nagenoeg blind geworden. Bovendien heb ik suikerziekte gehad.

Ik kom uit Angola. In 1994 ben ik gevlucht naar Nederland. Ik voel me inmiddels Nederlander. Maar die tegenslagen liggen achter me. En het leven ligt altijd voor je. Ik wil optimistisch in het leven blijven staan. En in dat leven speelt De Haamen een grote rol. In 2010 kreeg ik de gelegenheid om dagelijks te gaan zwemmen in het aangepaste zwembad van de Haamen. Dat heeft mijn leven in alle opzichten een positieve wending gegeven.

Door het zwemmen en de bewegingsoefeningen is mijn suikerziekte verdwenen. En misschien nog belangrijker; De Haamen is voor mij uitgegroeid tot een fantastische ontmoetingsplaats, waar je altijd met mensen in contact komt. Ik woon in Heerlen. Daar zit ik meestal alleen en dan lonkt Beek weer. Mijn wensen in het leven? Ik hoop vooral op nieuwe medische technieken, zodat ik op een dag weer kan zien. Ook dan zal ik nog vaak in Beek en De Haamen te vinden zijn.”

Rogério Mazodi'lou

